



SEMINARE TRAININGS AUSBILDUNG COACHING

Trainingstage in Gewaltfreier Kommunikation

www.k-training.de

Kellerwiese 4

82327 Tutzing

Tel.: 08158 - 922 19 12

Die Trainer

Dipl. Psych. Friederike Kahlau ist nach langjähriger Arbeit in klinischen und psychosozialen Einrichtungen seit 1990 in eigener Praxis tätig.

Sie arbeitet seitdem als Coach, Psychotherapeutin und als Trainerin in den Bereichen Konfliktmanagement und Kommunikation.



Dipl. Soz.-Päd. Klaus Karstädt arbeitete viele Jahre therapeutisch mit Gruppen und ist seit 1989 selbständig in der Erwachsenenbildung tätig.

Er hält Seminare im Bereich der Kommunikation, Lehrmethoden, Gesprächsführung, Konfliktmanagement, coacht Führungskräfte und führt Teamentwicklungen durch. Er ist Certified Trainer for Nonviolent Communication seit 1999.



Die Geschichte der Trainingstage

Seit dem Jahr 2002 führen wir Trainerausbildungen in Gewaltfreier Kommunikation durch.

Nach der Ausbildung entstand bei vielen Teilnehmern der Wunsch, sich einmal im Jahr zu treffen und miteinander zu arbeiten, sich auszutauschen, voneinander zu lernen und sich mit unserer Unterstützung mit schwierigen Situationen aus dem Trainingsalltag auseinander zu setzen.

Außerdem ist dies eine Gelegenheit, das Netzwerk zu pflegen, Verbindung zu halten und neue Menschen in der Trainergemeinschaft kennen zu lernen. Und es macht einfach Spaß, mit Menschen zu arbeiten, die tief in den Ideen und Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation verwurzelt sind.



Trainingstage in GFK

Sie haben bereits ein tieferes Verständnis für die Haltung und die Prozesse der Gewaltfreien Kommunikation und merken, dass es immer wieder eine Herausforderung ist, diese Haltung in Trainingssituationen zu praktizieren?

Sie suchen Austausch, Übungsmöglichkeiten und Unterstützung bei bestimmten Themen?

Die Trainingstage geben Ihnen Gelegenheit, zusammen mit anderen Menschen, die einen ähnlichen Erfahrungsstand haben, Gewaltfreie Kommunikation zu praktizieren, ihr Verständnis zu vertiefen und unter Anleitung ihre Fähigkeiten zu üben und zu erweitern.

Für Trainer besteht die Möglichkeit, andere Teilnehmer in der Trainerrolle zu coachen und darüber Feedback zu bekommen.

Wir entscheiden gemeinsam am Beginn der Trainingstage über die Themen, mit denen wir uns befassen. Bringen Sie Fragen mit und heikle Situationen, die Sie üben wollen.

Zielgruppe

Menschen, die bereits tiefer gehende Erfahrungen mit Gewaltfreier Kommunikation haben (z.B. nach einer Grundausbildung, Trainerausbildung, International Intensiv Training) oder die lange Zeit aktiv an einer Übungsgruppe teilgenommen haben.

Der Nutzen

In diesen Tagen können Sie mit Menschen, die einen ähnlichen Erfahrungshintergrund haben, gezielt die Dinge üben und die Themen besprechen, die Ihnen am meisten am Herzen liegen. Sie profitieren vom Austausch mit erfahrenen Kollegen und vom breiten Erfahrungsschatz der Trainer.

Was Sie lernen

Alles das, was Sie gerne lernen wollen. Wir können Fragen erörtern und klären, die Ihnen am Herzen liegen. Sie werden von den Erfahrungen anderer profitieren. Sie bekommen professionelle Hinweise und Feedback / Videofeedback in Bereichen, in denen Sie Unterstützung suchen.

Themen und Inhalte

Diese werden mit den Teilnehmern am ersten Tag gesammelt und gemeinsam in der Gruppe abgesprochen. Wir Trainer machen auch gerne Vorschläge.

Voraussetzungen

Fundierte Wissen und praktische Erfahrungen im Bereich der Gewaltfreien Kommunikation sind günstig. Die meisten Teilnehmer kommen aus den Gruppen unserer Trainerausbildungen.

